

Kurczak z groszkiem :)



GOOFY9



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	2 sztuki
olej	do smażenia
groszek zielony	1/2 szklanka
śmietana	1 szklanka
mąka	1 łyżki
Zioła prowansalskie suszone Prymat	szczypta
bulion warzywny	1 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso porcjujemy, podsmażamy na oleju. Podlewamy bulionem i jeszcze 5 minut dusimy. Zaprawiamy rozmieszaną śmietaną i mąką. Dodajemy groszek zielony, doprawiamy do smaku. Podajemy z ziemniaczkami lub ryżem.