sos czosnkowy

SORSHA

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	0,5 szklanka
kwaśna śmietana	0,5 szklanka
czosnek	6 ząbki
posiekana zielenina	
sok z cytryny	
sól, cukier	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

czosnek rozgniatamy.jogurt mieszamy ze śmietaną,doprawiamy sokiem z cytryny, solą i cukrem.dodajemy czosnek i zieleninę.