Warzywa smażone



PARYSEK10

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

ziemniaki	3
pieczarki	6
cebula biała	1
marchew	1
olej do smażenia	
sól	
pieprz	
kuskus	
rukola	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ziemniaki obrać, pokroić w plastry. Ugotować na półtwardo. Pieczarki pokroić w plastry, cebulę w piórka, a marchew w cienkie paski. Rozgrzać na patelni olej. Wrzucić marchewkę i smażyć 3 minuty. Dodać ziemniaki i smażyć, mieszając ok. 8 minut. Następnie dodać cebulę. Całość podsmażać jeszcze chwilę. Doprawić solą i pieprzem. Podawać z kuskusem przyrządzonym wg przepisu na opakowaniu i rukolą.