

kurczak w dyni



EWELINAPAC



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	3 sztuki
olej do smażenia	
Zioła prowansalskie suszone Prymat	do smaku
sól, pieprz	do smaku
dynia	400 gram

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Filet myjemy , kroimy w kostkę przyprawiamy smażymy na rozgrzanej oliwie. Dynie kroimy w kostkę dodajemy do kurczaka, przyprawiamy ziołami smażymy 25 minut.