

## kalafior panierowany



**EWELINAPAC**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| <b>kalafior</b>                     | 1 sztuka |
| <b>jajko</b>                        | 2 sztuki |
| <b>sól, pieprz</b>                  | do smaku |
| <b>olej do smażenia</b>             |          |
| <b>Bułka tarta klasyczna Prymat</b> | 100 gram |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kalafior myjemy, rozdzielamy na małe różyczki, obgotowujemy 10 minut. Jajka przyprawiamy roztrzepujemy. Kalafior maczamy w jajku a następnie bułce, smażymy na rozgrzanej oliwie.