

## sałatka brokułowa



### KATARZYNA/KATE1980



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>filet z kurczaka</b>	
<b>kalafior</b>	kilka różyczek
<b>sałata</b>	kilka listków
<b>kilka kulek mozzareli</b>	
<b>śmietana</b>	3 łyżki
<b>majonez</b>	3 łyżki
<b>czosnek</b>	2-3 ząbki
<b>świeże zioła</b>	
<b>jajko ugotowane na twardo</b>	4-5

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do tej sałatki wykorzystuję najczęściej grillowaną pierś z kurczaka która mi zostaje. Można ją też dowolnie przyprawić i usmażyć na oleju. pokrojoną w kostkę wrzucić do salaterki. dodać zblanszowanego brokuła , pokrojone w ósemki jajka, ser mozzarella. Następnie zalać sałatkę sosem przygotowanym ok. pół godziny wcześniej. majonez połączyć ze śmietaną, dodać czosnek oraz zioła.