

Dip z ziarenkami słonecznika



MOTOREK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

majonez	2 łyżki
śmietana	2 łyżki
słonecznik łuskany	1 łyżka
oregano	0,5 łyżeczki
Kucharek przyprawa do potraw	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Majonez mieszamy ze śmietaną.
Dodajemy ziarna słonecznika i oregano.
Doprawiamy do smaku kucharkiem i pieprzem.
Wszystko dokładnie mieszamy.