

drobiowy warkoczek



WIOLA333



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filety z kurczaka	2
przyprawa uniwersalna Kucharek	do smaku
Papryka słodka mielona Prymat	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wyłukać mięso i pokroić w paski, każdy pasek spiąć wykałaczką aby powstały 3 równe paski, zapleść warkocz z mięsa, na końcach też spiąć wykałaczkami. Dać na rozgrzany tłuszcz posypać przyprawami, podpiec przewrócić na drugą stronę i też posypać przyprawami, smażyć na wolnym ogniu, przewracając kilka razy.