

kurczak ze szparagami



SYLWIA78



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

| | |
|-------------------------------------|---------|
| Kucharek przyprawa do potraw | 1 szt |
| szparagi | 400 g |
| porcja włośzczyzny | |
| masło | 1 łyżka |
| mąka | 1 ŁYZKA |
| sól, cukier | |
| sok z cytryny | 1 szt |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kurczaka UMYC GOTOWAC PRZEZ 40 MINUT z dodatkiem oczyszczonej włośzczyzny. Szparagi obrac i ugotowac Kurczaka wyjac z wywaru oddzielic mieso od kosci. Masło przesmazyc z mąka. Rozprowadzic wywarem doprawic sola cukrem i sokiem z cytryny. Włozyc do sosu mieso i pokrojone szparagi. Zagotoac