

Filet z kurczaka w ciecie nalesnikowym



SYLWIA78



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

piersi z kurczaka	500 g
śmietana 12%	200 g
mąka	100 g
jajko	1 szt
sól	
tłuszcz do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

piersi przeciąć wzdłuż na dwa plastry, zbi posolic. Masę wyrobić ze śmietany i jajkiem masę osolic i odstawić na 30 minut. Plastry mięsa zasnurzać w cieście nabijając na widelec i smażyć 3w dużej ilości rozgrzanego tłuszczu po 3-4 minuty z obu stron