

Sałatka z granatów i kurczaka



DOROTA76



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	1
granat	1
sałata mieszanka dowolnych	
oliwa	6 łyżek
musztarda dijon	1 łyżeczka
sok z cytryny	z połowy
ocet winny	1 łyżeczka
sól	
ząbek czosnku	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś kurczaka zgrilować na patelni grilowej lub w piekarniku. Ostudzić i pokroić w paseczki. Sałaty umyć i podzielić na mniejsze części. Przygotować sos. oliwę wymieszać z posiekanym czosnkiem musztardą, sokiem z cytryny octem winnym doprawić solą i pieprzem. W miseczce wymieszać kawałki kurczaka z sałatą. Polać sosem. Owoc grnatu przepołować na pół wysypać z niego pestki do sałaty i wymieszać.