

KASZA GOTOWANA NA SYPKO



DANUSIA19671



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

woda

sól

tłuszcz 20 g

kasza jęczmienna 150 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę przebrać, opłukać. Zagotować 2 razy tyle wody, ile wynosi objętość kaszy, z tłuszczem i solą, wsypać kaszę, ugotować na płycie lub na parze