Cukiniowe oponki



KATE131

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
5+

SKŁADNIKI

cukinia	1 szt
jajko	2-3 szt
płatki kukurydziane	1 szklanka
Bułka tarta klasyczna Prymat	3-4 łyżki
Papryka ostra mielona Prymat	1 łyżeczka
sól, pieprz	wg uznania

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cukinię umyć, obrać, pokroić na plastry, wydrążyć środki. Jajka rozbełtać z przyprawami. Płatki pokruszyć, dodać bułkę tartą. Cukinię podgotować we wrzątku przez kilka minut.Maczać w jajku, obtaczać w płatkach z bułką i smażyć na patelni.Smacznego!