

Dip bananowy z curry



RENATAZ-ET



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

banan	1 szt
jogurt naturalny	150 ml
śmietana	1 łyżka
Przyprawa curry orientalna Prymat	1 łyżka
sól	do smaku
sok z cytryny	3 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banan obrać, zmiksować, skropić z sokiem z cytryny wymieszać z jogurtem, śmietaną i curry. Doprawić solą.