

makaron pieczony z warzywami



ANETA64



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Makaron razowy	opk
Kukurydza z Puszki	1 puszka
olej	
Zioła prowansalskie suszone Prymat	
ser żółty	300 dag
brokuły	1 kg
kalafior	1 kg
marchew	1 kg
zielony groszek	1 kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

makaron ugotować al dente, warzywa również ugotować. wszystko razem wymieszać dodając kukurydzę i włożyć do naczynia żaroodpornego natłuszczonego olejem. Całość posypać ziołami o startym serem.
Smacznego