

# klops



**MONISIA1977**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
5+

## SKŁADNIKI

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| <b>mięso mielone</b>                | 1 kg   |
| <b>kasza manna</b>                  | 1 szkl |
| <b>jajko</b>                        | 5      |
| <b>Kucharek przyprawa do potraw</b> |        |
| <b>pieprz mielony</b>               |        |
| <b>cebula</b>                       |        |

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

do mięsa wbijamy jajka dodajemy cebulę startą na tarce kucharka pieprz i kasze manną wyrabiamy przekładamy do wąskiej formy wysmarowanej tłuszczem i pieczemy ok 1,5 godz