

Filety drobiowe nadziewane kasza gryczana w sosie piczeniowym



EWELINAPAC



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	4 sztuki
kasza gryczana	2 woreczki
przyprawa gyros	1 opakowanie
olej do smażenia	
sos pieczeniowy	1 opakowanie

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Filety, rozbijamy, nacieramy przyprawą, kaszę gotujemy. Ugotowaną kaszę układamy na filetach i zwijamy. Spinamy wykalczką, smażymy na złoty kolor. Przygotowujemy sos kurczaka i podajemy polanego sosem.