

Mix z brokułami



AGNIESZKA_B



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jajek ugotowanych na twardo	5 szt.
sera żółtego	15 dag
papryki	1 szt.
pomidorów	3 szt.
ogórka zielonego	3 szt.
brokuła	1 szt.
Musztarda chrzanowa Prymat	2 łyżki
jogurt grecki	15 dag
schab wędzony	15 dag
Pieprz czarny mielony Prymat	do smaku
sól	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuł oczyścić, ugotować w osolonej wodzie, ostudzić i podzielić na różyczki. Ser żółty zetrzeć na tarce o drobnych oczkach. Warzywa umyć, osuszyć, obrać ze skóry i pokroić w kostkę. jajka i wędzony schab również pokroić w kostkę. Składniki wymieszać bardzo delikatnie i połączyć z sosem przygotowanym na bazie jogurtu (jogurt wymieszać z musztardą, solą i pieprzem).