

Biała rzodkiew z rucolą



MAGDA60



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

biała rzodkiew	1 szt
rukola	1 op
sałata lodowa	5 liści
pomidor	4 szt
jogurt naturalny	5 łyżek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rzodkiew białą i cebulę obrać i pokroić. Sałatę i rucolę umyć, pokroić drobno. Pomidory sparzyć, zdjąć z nich skórkę i pokroić. Wymieszać wszystkie składniki razem z jogurtem naturalnym, dodać przyprawy do smaku.