

Kolorowa sałatka z octem balsamicznym



LUNA76



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

Składniki

sałata zielona	1 sztuka
cebula czerwona	1 sztuka
pomidory	3-4 sztuki
ogórki	2 sztuki
kukurydza w puszcze	1 sztuka
fasola czerwona z puszki	1 sztuka
Sos do sałatki	
sok z limetki	1 sztuka
ocet balsamiczny	1 łyżeczka
cukier brązowy	1 łyżka
Sól morską jodowaną drobnoziarnistą Prymat	do smaku
Pieprz czarny mielony Prymat	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę myję, osuszam i każdy liść, osobno, rozrywam na drobne kawałki. Cebulę obieram i kroję w kosteczkę. Pomidory kroje w dość grubą kostkę. Ogórki obieram i kroje w półplasterki. Kukurydzę i fasolę osączam na sicie i przelewam zimną wodą. Zostawiam na kilka minut by woda ściekła. Wszystkie składniki przekładam do miski, doprawiam solą i mieszam. Sok z limonki i brązowy cukier dokładnie mieszam, doprawiam do smaku solą i pieprzem i polewam sałatkę. Wszystko dokładnie mieszam ze sobą i podaję.

