

Brokułowa sałatka



JULCI3K1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

1 brokuł

40 dag konserwowych ogórków

10dag smażonego łuskanego i solonego słonecznika

4 łyżki majonezu

łyżka musztardy

papryka

sól

pieprz

bazylia

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuł podzielić na różyczki i opłukać. Wrzucić do wrzącej, osolonej wody i gotować przez około 6 minut pod przykryciem. Następnie odcedzić i ostudzić. Ogórki konserwowe pokroić w kostkę i osączyć z soku.

Do miski przełożyć brokuł i ogórki konserwowe. Następnie dodać słonecznik, majonez, musztardę, ostrą paprykę w proszku, bazylię, sól morską i pieprz do smaku. Wszystko razem dokładnie wymieszać i włożyć na około 60 minut do lodówki.

Smacznego.