

Napój z jabłek i selera



MIKRUSIAK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jabłka	30 dag
seler	30 dag
woda	400 ml
sól	do smaku
cukier	do smaku
sok z cytryny	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Myjemy jabłka, przekrawamy je na pół, usuwamy gniazdko nasienne i rozdrabniamy. Myjemy seler, płuczemy, oczyszczamy go, rozdrabniamy. Rozdrobnione jabłka i seler przepuszczamy przez sokowirówkę. Gotujemy wodę, studzimy ją i dodajemy do soku z jabłek i selera. Doprawiamy do smaku według uznania, rozlewamy i podajemy.