

zdrowa sałatka



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kukurydza	1 puszka
ananas	1 puszka
seler naciowy	1 słoik
rodzynki	1-2 garście
kawałek sera żółtego	
ziarka słonecznika	1-2 garście
majonez	5 łyżek
czosnek	2 ząbki
jogurt naturalny	1-2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

podane składniki podzielić na mniejsze części a następnie wymieszać je z majonezem wymieszanym z jogurtem i czosnkiem.