

Udka z bobem w pikantnym sosie pomidorowym



LUNA19



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

udka kurczaka	4 szt
przyprawa uniwersalna Kucharek	1 łyżeczka
bób	1 kg
koncentrat pomidorowy	4 łyżki
pieprz	do smaku
sól	do smaku
rosół warzywny	1 szkl

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Udka ugotować z dodatkiem wegety .. bób ugotować osobno w posolonej wodzie.
W osobnym garnku ugotować sos, wlać szklankę rosółu z gotowanie udek i dodać koncentrat z przyprawami..
zagotować. W razie potrzeby zagęścić mąką.
Do dużego rądla wsypać bób, ułożyć udka i polać sosem.. Podgrzać całość.
Na talerze ułożyć udka, wymieszać bób z sosem i też rozłożyć w talerze.