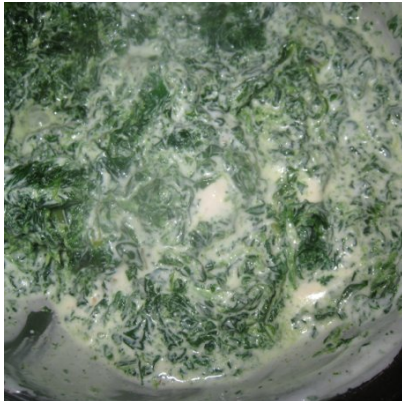


szpinak



MONISIA1977



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szpinak	2 kg
jajko	3
mleko	200 ml
sól	
gałka muskatołowa	
masło (łyżka)	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

szpinak dusimy w 250 ml wody po 15 min jak woda odparuje dodajemy mleko wbijamy jajka i dodajemy masło mieszamy chwilę gotujemy na koniec doprawiamy solą i połową łyżeczki gałki