

makaron z warzywami



VIKI



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

makaron świderki zbożowy	1 pacz.
ser gouda	3 plastry

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

makaron gotować aż będzie miękki ale nie za miękko !
potem przełożyć na patelnię razem z warzywami
gdy warzywa będą rozmrożone i miękkie to pod koniec smażenia dać ser ponieważ ser krótko się rozpuszcza !
potem przełożyć na talerzyki [można udekorować dwoma listkami kolendry lub bazylii

to samo można zrobić z ryżem