

kutia kresowa



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ziarna pszenicy	1 szkl.
Mak zmielony	1 szkl.
cukier puder	1/2 szkl.
aromat migdałowy	1 szt.
miód płynny	4 łyżki
rodzynki	10 dkg
migdały mielone	10 dkg
orzechy włoskie	10 mielone

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pszenice zalać wodą na noc. Na drugi dzień ugotować. Odcedzić i dodać resztę składników. Dokładnie wymieszać i przechowywać w lodówce.