

rozgrzewająca herbatka



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Imbir mielony Prymat	3 łyżki
cukier trzcinowy	4 łyżki
cytryna	1 szt.
pomarańcza	1 szt.
Liście mięty	4 szt.
Pieprz biały mielony Prymat	szczypta
herbata czarna	1 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zagotuj 3 szklanki wody i wrzuć imbir, herbatę w torebce, miętę i cukier. Z cytryny i pomarańczy wyciśnij sok. Wlej do herbaty. Tuz przed podaniem posyp pieprzem.