

Mus z dżemów owocowych



PIOGE7



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

dżem owocowy	4 łyżki
białko	2 sztuki
cukier	2 łyżki
sok z cytryny	2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Z białek i cukru ubić sztywną pianę, wymieszać z dżemem, doprawić do smaku sokiem z cytryny. Podawać zaraz po przechłodzeniu.