zdrowa kanapki

FAUSTYNA

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pomidor	
ogórek kiszony	
ogórek zielony	
margaryna do smarowania	
pieprz, sól	
chleb wieloziarnisty	3 kromki
ser żółty	1 plaster (duży)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Chleb posmarować margaryną.
2. Warzywa pokroić w plasterki.
3. Na posmarowane kromki chleba kłaść kolejno: żółty ser, pomidor, ogórki.
4. Przyprawić solą i pieprzem.