

Bananowy koktajl



RENATAZ-ET



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	2 szklanki
mleko	0,5 szklanki
cukier waniliowy	3 łyżeczki
sok z cytryny	2 łyżeczki
banan	4 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Dojrzałe banany zmiksować z jogurtem naturalnym, mlekiem i cukrem waniliowym, doprawić sokiem z cytryny. Koktajl podawać schłodzony.