

Potrawka z soi



PAWEL007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

opakowanie kostki sojowej

pieczarki 1 kg

kwatek selera

duża marchewka

pietruszka

cebula biała 3 szt

margaryna do smażenia

pieprz, sól

ryż 3 woreczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kostkę sojową gotujemy wg przepisu na opakowaniu i odcedzamy. Pieczarki, marchewkę, seler i pietruszkę obieramy, myjemy i ścieramy na tarce o dużych oczkach. Cebule obieramy, kroimy w kostkę. Roztopiamy margarynę i smażymy warzywa oraz pieczarki. Doprawiamy do smaku pieprzem i solą. Ryż gotujemy w osolonej wodzie. Odcedzamy i wyjmujemy z woreczków. Podajemy z soją i warzywami.