

Sałatka z kapustą pekińską i ananasem



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kapusta pekińska	1 głowa
jogurt naturalny	5 łyżek
sos sojowy	2 łyżki
ananas	1 sztuka mała
orzechy włoskie	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę pekińską drobno poszatkować. Ananasa obrać, wykroić z niego twardy środek, miąższ pokroić w kostkę i wymieszać z kapustą pekińską, jogurtem, sosem sojowym. Sałatkę posypać posiekanymi orzechami włoskimi.