Meksyk na patelni



MAGDA60

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kukurydza	1 puszka
kukurydza mini kolby	1 słoik
śmietana	2 łyżki
olej do smażenia	3 łyżki
Sól czosnkowa jodowana Prymat	
papryka żółta	1 szt
groszek zielony	1 mrożony
fasola	1 puszka
papryka	1/2 (chili)
papryka czerwona	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Z fasoli i kukurydzy odlać zalewę, dodać pokrojony zielony groszek i małą kukurydzę w kolbkach. Papryki pokroić na duże kawałki. Wszystkie warzywa wrzucić na patelnię, dodać troszkę oleju i podsmażyć 10- 15 min. Śmietanę wymieszać z przyprawami , wlać do warzyw i wymieszać, jeszcze chwilkę poddusić i podawać gorące.