

Sałatka z bobu z suszonymi pomidorami



OLA1984



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

Sałatka:

bób	200 gramów
jajko ugotowane na twardo	3 sztuki
rukola	60 gramów
boczek wędzony	100 gramów
cebula czerwona	1 sztuka
pomidory suszone w zalewie	6 sztuk
szczypiorek posiekany	2 łyżki

Dressing:

oliwa	3 łyżki
sok z cytryny	1 łyżka
sól do smaku	
Pieprz czarny grubo mielony Prymat	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Boczek pokroić w paski i usmażyć na rumiano na suchej patelni. Odsączyć na papierowym ręczniku. Pomidory odsączyć z zalewy i pokroić w paski, cebulę pokroić w kostkę. Na talerzu ułożyć rukolę, dodać bób, jajka na twardo pokrojone na ćwiartki, cebulę i pomidory. Dodać boczek i posypać posiekanym szczypiorkiem. Składniki dressingu połączyć. Sałatkę polać dressingiem. Podawać od razu po przygotowaniu.