

Ryż z owocami



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szkl. mleka+ 1 szkl. wody	1
op. cukru waniliowego 16g	1
łyżek cukru	kilka
wiśnie	1/3 szklanki
maliny świeże	1/3 szklanki
borówki	1/3 szklanki
ryż długozarnisty	1 szkl. (suchy)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Owoce opłukać, osączyć dokładnie. Wiśnie wydrylować i zasypać niewielką ilością cukru, odstawić na 30 min.. Ryż opłukać, zalać mieszaną wody i mleka, gotować na małym ogniu ok. 20 min. aż wchłonie cały płyn i będzie miękki. Dodać cukier waniliowy, odrobinę soli i trochę cukru w/g własnego smaku. Nałożyć porcje ryżu na talerze, polać sokiem, który puściły wiśnie, oprószyć cynamonem. Podawać z owocami i jogurtem.