

Szpinak ze śmietanką



MAGDA60



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szpinak świeży	1 op
czosnek	1 ząbek
śmietana	1 op
sól	do smaku
oliwa	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Na patelni rozgrzać oliwę, dodać wyciśnięty czosnek i szpinak i chwilę podgrzać, aby szpinak był obtoczony oliwą .

Na koniec dodać śmietanę i sól do smaku.

Podawać do obiadu