

Studencka jajecznic



NIKI22



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jajko	4 sztuki
parówki	2 sztuki
cebula	1 sztuka
śmietana	2 łyżki
sól do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Cebule obieramy i siekamy w drobną kosteczkę. Przekładamy na patelnię.
- KROK 2 Następnie parówki pozbawiamy folii ochronnej i kroimy w plasterki. Dorzucamy do cebuli.
- KROK 3 Obab składniki podsmażamy na patelni teflonowej bez dodatku żadnego tłuszczu.
- KROK 4 Następnie wbijamy jajka oraz dodajemy śmietanę. Wszystko dokładnie mieszamy i przyprawiamy solą do smaku.
- KROK 5 Smażymy do uzyskania odpowiedniej dla nas konsystencji. Podajemy od razu po przygotowaniu.
Smacznego :)