

Letnia surówka z cukinią



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

dojrzałe pomidory	2-3
pęczka cienkiego szczypiorku	1/2
jogurt naturalny	4-5 łyżek
pomidor	1 kawałek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Warzywa umyć, osączyć. Pomidory sparzyć i obrać ze skórki, pokroić na ósemki. Cukinię zetrzeć na szatkownicy na cieniutkie plasterki. Sałatę porwać na małe kawałki. 1-2 ósemki pomidora zmiksować, dodać jogurt, doprawić solą, papryką mieloną ostrą i przyprawą "suszone pomidory z czosnkiem i bazylią", wymieszać. Na talerzykach ułożyć kółkiem plasterki cukinii i części pomidorów. Na środek położyć kawałeczki sałaty. Połączyć sosem tylko środek (potem każdy sobie wymiesza) i posypać szczypiorkiem.