

tost z łososiem



SYLA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

białka jaj	4 szt
por (biała część)	1/2 szt
wędzony łosoś	100 gram

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

białko mieszamy z porem. Dopraviamy wg uznania. Łososa kroimy na małe kawałki. można podpiec w mikrofalówce ok 3 min i podawać z chlebem tostowym.