

omlet z owocami



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jajko	4
mąka	ok 4 łyżek
cukier do smaku	
owoce	1-2 np. jagody

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Oczyszczone owoce jeśli są świeże wrzucić do rondelka podsypać cukrem podlać odrobiną wody i chwilę rozgotować. Z kompotu tylko przecedzić. Białka ubić na sztywną pianę. Dodać mąkę oraz żółtka i delikatnie wymieszać. Na patelni rozpuścić masło i usmażyć omlet. Podawać go z sosem owocowym.