

śniadaniowa tortilla



SYLA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

liście sałaty	5 szt
plastry pomidora	6 szt
starty ser	wg uznania
plastry cebuli	wg uznania
rodzynki	2 łyżki
jogurt bałkański	50 gram
tortilla	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

rozgrzej tortille na patelni bez oleju przerywając z każdej str. Po rozgrzaniu rozłóż placek, połóż na niego liście sałaty, plastry pomidora wraz z cebulą, posyp startym serem, i rodzynekami. Na wierzch polej jogurt. Zwiń placek w rulon i gotowe :)