

Smoothie truskawkowe z mleczkiem kokosowym



KONCZI



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

truskawki	450 g
śmietana 18 proc	250 ml
mleko kokosowe	100 ml
cukier waniliowy	2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Truskawki dokładnie płuczemy w zimnej wodzie, następnie je szypułkujemy. Do malaksera przekładamy mleczko kokosowe, dodajemy schłodzoną śmietanę oraz cukier waniliowy, następnie dokładamy wy szypułkowane truskawki i całość dokładnie miksujemy do połączenia składników. Przelewamy do szklaneczek i podajemy. Można schłodzić.