

gulasz z indyka



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z indyka	500 g
cebula biała	1 szt.
pomidor	3 szt.
kukurydza	1 puszka
mandarynki	5 szt
ryż	2 woreczki
olej do smażenia	150 ml.
sól	do smaku
Pieprz biały mielony Prymat	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cebule obieramy.kroimy.i podsmażamy na oleju. Dodajemy pokrojony filet,doprawiamy sola i pieprzem. Wysmażamy. Dodajemy pomidory pokrojone i kukurydze . Na końcu mandarynki. Podjemy z ryżem.