

Sałatka z brokułami w sosie czosnkowym



CZARNULA87



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Lista składników

brokuł	1 szt
jajko	3 szt
pomidor	1 szt

dip czosnkowy

majonez	3 łyżki
śmietana 12%	1 łyżka
ząbki czosnku	2 szt
sól do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuły podzielić na mniejsze różyczki. i ugotować w osolonej wodzie (uwaga nie rozgotować!)
Jajka ugotować na twardo, ostudzić i pokroić w ósemki. Pomidora umyć i pokroić w kostkę lub części.

Śmietanę wymieszać z majonezem i dodać przeciśnięty przez prasę czosnek oraz sól i pieprz do smaku.

Na brzegi dużego talerza wyłożyć ugotowany brokuł, za nim ułożyć jajka, a na środku pomidor.
Całą sałatkę oblać przygotowanym wcześniej dipem czosnkowym.