

Pieczone talarki z cukini i ziemniaka



ERYM



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

ziemniaki 4 sztuki

cukinia 2 sztuki

oliwa 1 łyżka

Sól morska ziołowa Prymat w młynku

Papryka słodka mielona Prymat

Pieprz biały mielony Prymat

Kucharek przyprawa uniwersalna

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ziemniaki obieramy, myjemy osuszamy i kroimy w talarki. Cukinię dokładnie myjemy, obieramy lub nie i również kroimy w talarki. Posypujemy przyprawami i polewamy oliwą z oliwek. Pieczemy w nagrzanym piekarniku do 180 stopni przez 30 minut. Podajemy jako danie główne lub dodatek do innych dan, lub jako zdrowa przekąskę. W taki sposób można również przyrządzić warzywa na grilla.