

Gulasz meksykański



LUNA19



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cebula biała	1 szt
kukurydza w puszcze	1 szt
koncentrat pomidorowy	4 łyżki
sól	do smaku
pieprz	do smaku
papryczka chili	1 sytąk
wieprzowina	500 (łopatka)
fasola	1 puszka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso pokroić w kostkę i przysmażyć na patelni.(przyrumienić)
Włożyć do garnka podsmażyć też cebulę i dodać do mięsa, podlać 2 szkl wody dodać przyprawy i chili i dusić do miękkości.. Pod koniec dodać fasolę i kukurydzę oraz paprykę czerwoną i koncentrat pomidorowy.. pogotować ok 10 min ..
posypać natką pietruszki .