

sałatka z brokułami



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

smażona pierś z kurczaka

brokuły kilka różyczek

pestki słonecznika 1-2 garście

ser żółty

sałata kilka listków

śmietana 3 łyżki

majonez 3 łyżki

czosnek

dowolne zioła

jajko ugotowane na twardo 4

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Najpierw łączymy śmietanę z majonezem, czosnkiem i ziołami aby miała czas się przegryź. Odstawiamy ja w chłodne miejsce na jakiś czas. W tym czasie zajmujemy się pozostałą częścią sałatki. Pierś z kurczaka dowolnie przyprawiamy może to być gotowa przyprawa do kurczaka następnie kroimy w kostkę i smażymy na oleju. brokuła blanszujemy. pozostałe składniki dzielimy na mniejsze części i łączymy ze sobą. Całość polewamy sosem.