

## pilaw z kaszy jaglanej



### MAŁPECZKA18



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

- 1 szkl kaszy jaglanej**
- 2 filety z kurczaka już ugotowanego**
- 1 marchew**
- kawałek selera**
- 2 łyżki groszku**
- 2 puszki pomidorów w zalewie lub 2 szkl przecieru**
- sól, pieprz**
- natka pietruszki**

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso kroimy w kostkę i wrzucamy na rozgrzany tłuszcz. Smażymy do miękkości i dorzucamy obrane i pokrojone w kostkę warzywa. Gdy zmiękną, dolewamy pomidory i dorzucamy groszek i mięso już dawno ugotowane. Całość chwilę podsmażamy i dodajemy opłukaną kaszę. Mieszymy potrawę tak długo aż kasza wchłonie cały płyn. Doprawiamy, posypujemy zieleniną.