

Dynia z pomidorami



RENATAZ-ET



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

dynia	1 szt
cebula	3 szt
pomidory	6 szt
zielenina	
sól	do smaku
pieprz	do smaku
papryka mielona	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Dynię obrać, wyjąć miąższ, pokroić na kilka części i włożyć do osolonej wody, ugotować. Drobno posiekaną cebulę podsmażyć bez rumienienia na oleju. Do cebuli dodać obrane ze skórki i pokrojone w kostkę pomidory, wszystko razem krótko poddusić a następnie do tego sosu włożyć odcedzoną z wody dynię. Przyprawić solą, pieprzem i papryką. Podawać z zieleniną. Można jeść na zimno lub na gorąco.